




# SAINES HABITUDES DE VIE

## CALENDRIER DES THEMES

MOIS	THEME	
<b>septembre et octobre</b>		<b>socialiser et intégrer</b>
<b>novembre et décembre</b>		<b>le sommeil</b>
<b>janvier et février</b>		<b>l'alimentation</b>
<b>mars et avril</b>		<b>l'hydratation</b>
<b>mai et juin</b>		<b>l'activité physique</b>